**DOPORUČENÉ OSOBNÍ VYBAVENÍ A VYSTROJENÍ ÚČASTNÍKA Rescue Camp**

jedná o pobyt dětí v přírodních podmínkách, proto prosím myslete na to, co by mohlo Vaše dítě v průběhu akce ušpinit. Je třeba předpokládat, že může pršet nebo bude velmi slunečno.

Oblečení:

* spodní prádlo, ponožky tenké i teplé;
* trička s krátkým i dlouhým rukávem;
* mikiny, svetry, bunda;
* kraťasy, tepláky, sportovní kalhoty;
* pyžamo;
* **plavky**; + oblečení do vody (tj dlouhé legíny, termo tričko s dlouhým rukávem, nebo neoprén)
* pokrývka hlavy – čepice, šátek, klobouček; pláštěnka (ne deštník).
* osobní povinná výstroj: pracovní stejnokroj PS II, trička (šedé nebo modré), čepice se štítkem modrá (kšiltovka), pevná pracovní obuv, přilba zásahová a sportovní, rukavice pracovní, zásahový oblek, nepromokavý plášť

Hygiena:

* kartáček, pasta;
* mýdlo, sprchový gel, šampon;
* hřeben, kartáč;
* ručník, osuška;
* kapesníky;
* opalovací krém, repelent.

Obuv:

* sandále; přezůvky ( domácí obuv)
* tenisky na sport, turistickou obuv;
* **Boty do vody**

Další vybavení:

* baterka nebo čelovka;
* blok, psací potřeby, pastelky;
* batůžek, láhev na pití.
* Respirátor SPF 2 – dva kusy

NEZAPOMENOUT:

* kartičku zdravotní pojišťovny, posudek o zdravotní způsobilosti, zmocnění osoby a prohlášení o bezinfekčnosti;

NEBRAT: (za ztrátu šperků a mobilů organizátoři nenesou odpovědnost)

* tablety, notebooky, MP3 a jinou elektroniku;
* cennosti;
* špatnou náladu 😊.